



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики  
Республики Бурятия имени В.Р. Бояновой

# Сохраним жизнь



Мамма  
(лат. mamma) –

# МАММЕ!

молочная железа, гормонозависимый орган, очень чутко реагирует на:

- **ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕНЩИНЫ**

стресс • депрессия • усталость

- **ГОРМОНАЛЬНЫЕ КАЧЕЛИ** (скачки гормонов)

аборты • прием контрацептивов • эко

- **ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

молочной железы • гинекологические • любые другие  
• прием антибиотиков

- **ОБРАЗ ЖИЗНИ**

поздние роды • смена партнеров • нарушение грудного  
вскармливания • курение • переедание • травмы

Ранняя диагностика:


## УЗИ или МАММОГРАФИЯ

ежегодно!

 Рак молочной железы **КОВАРЕН МЕТАСТАЗАМИ** на ранних стадиях, когда опухоль еще не видна, не болит, не беспокоит

 Сегодня рак молочной железы **ПОМОЛОДЕЛ**, встречается в 20, и даже в 16 лет

 Обнаружить его на ранних стадиях можно **ТОЛЬКО ИНСТРУМЕНТАЛЬНО**  
- при помощи маммографии, УЗИ-обследования



Вы **женщина** – Вам **40+**  
**ПРОХОДИТЕ**  
**ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ**  
**ОБСЛЕДОВАНИЕ ЕЖЕГОДНО!**